

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 29. September 2017

Internationaler Tag der seelischen Gesundheit

Zufriedene Menschen sind gesünder

Der internationale Tag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober soll daran erinnern, wie wichtig der „Seelenfrieden“ für das allgemeine Wohlbefinden ist. Die SVLFG hilft ihren Krankenversicherten und fördert Entspannungs- sowie Stressmanagementkurse.

Seit Jahren steigt die Zahl der psychischen Erkrankungen in Deutschland. Zunehmende Hektik, Termine, Anforderungen an Flexibilität, Mobilität und Modernität sowie Leistungsbereitschaft sind hierfür ursächlich. Immer weniger Menschen müssen immer mehr leisten. Die Qualitätsanforderungen an Produkte und Dienstleistungen sind gestiegen. Das alles macht auch vor der Landwirtschaft und den anderen grünen Berufen nicht halt.

Es ist sinnvoll, frühzeitig Stressbewältigung zu betreiben, um dadurch gesundheitliche Beschwerden, zum Beispiel Kreuz-, Nacken-, Schulter oder Kopfschmerzen, zu verhindern.

Präventionskurse und Anbieter werden bundesweit zentral und kassenübergreifend auf Qualität geprüft. In der Online-Datenbank der Prüfstelle sind alle zertifizierten Kurse für Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtprävention aufgelistet. Versicherte können mit Hilfe dieser Datenbank schnell, einfach und kostenfrei aus einem großen und qualitativ hochwertigen Kursbestand ihren individuellen Präventionskurs

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183

auswählen. Nähere Informationen gibt es online unter www.svlfg.de > Leistung > Leistungen der Krankenversicherung > Leistungen A - Z > P > Präventionskurse.

Die SVLFG hat aber auch eigens für ihre Versicherten konzipierte Gesundheitsangebote, die die seelische Gesundheit fördern. Mehr dazu unter www.svlfg.de > Gesundheitsangebote. Zudem entwickelt die SVLFG unter dem Titel „Mit uns im Gleichgewicht“ aktuell weitere Angebote.

SVLFG

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für ca. 200.000 Versicherte und ca. 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 650.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183