

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 27. April 2018

SafeDay 2018

Für eine sichere und gesunde Jugend

Bewegungsmangel, Fehlernährung, Suchtverhalten und psychische Beeinträchtigungen – die gesundheitliche Lage der jungen Erwachsenen hat sich in den letzten Jahren angespannt.

Der von der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO) ausgerufene World Day for Safety and Health at Work (SafeDay) am 28. April 2018 soll daran erinnern, wie wichtig Gesundheit und Sicherheit für die junge und oft unerfahrene Zielgruppe sind.

„AzubiAktiv“ wirkt

Auch die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hat erkannt, dass eine frühzeitige Gesundheitsförderung sehr effektiv und nachhaltig wirkt. Daher hat sie speziell für Auszubildende ein Handlungsfeld in der Betrieblichen Gesundheitsförderung eingerichtet und bietet in den überbetrieblichen Ausbildungsstationen mit „AzubiAktiv“ verschiedene Gesundheitsseminare an. Diese vermitteln den jungen Leuten Wissen, berufsbezogene Tipps und Übungen zu den Themen Umgang mit Stress, rückengerechtes Bewegungsverhalten, gesunde Ernährung, Zeitmanagement sowie Umgang mit Suchtmitteln.

Früh ansetzen

„Mit Beginn der Ausbildung steigt die Verantwortung und es kommen neue unbekanntere Aufgaben, ungewohnte Belastungen sowie ein veränderter Tagesablauf auf die jungen

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142

Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183

Leute zu“, so der alternierende Vorstandsvorsitzende der SVLFG Arnd Spahn. „Hier werden auch grundlegende gesundheitsfördernde oder -schädigende Verhaltensweisen geprägt, die beeinflusst werden können. Und genau dort setzt die SVLFG mit ihren AzubiAktiv-Gesundheitsseminaren an“, so Spahn weiter.

Alle bisher in Nordrhein-Westfalen erprobten Maßnahmen werden nun schrittweise ins gesamte Bundesgebiet übertragen. „Die SVLFG möchte ihre Aktivitäten in der Berufsausbildung noch weiter verstärken und in Zusammenarbeit mit den Berufsschulen und Ausbildungsbetrieben erreichen, dass die Gesundheitsförderung fest in die Ausbildung integriert wird“, zeigt sich Spahn zuversichtlich.

Informationen im Internet unter: www.svlfg.de > Prävention > Betriebliche Gesundheitsförderung > AzubiAktiv.

SVLFG

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für ca. 200.000 Versicherte und ca. 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 650.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183