

# Pressedienst

der Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 1. Oktober 2018

## ***SVLFG schulte über 25.000 Menschen in Trittsicherheit***

**Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) schulte innerhalb von zweieinhalb Jahren bis Mitte 2018 über 25.000 Teilnehmer in mehr als 2.300 Bewegungskursen zur Trittsicherheit. Darauf weist die SVLFG am „Internationalen Tag der älteren Menschen“ am 1. Oktober hin.**

„Dass das Programm ‚Trittsicher durchs Leben‘ so rege in Anspruch genommen wurde, lag auch daran, dass die Kurse gut erreichbar waren“, erklärt Daniel Stöger, Leiter der Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ der SVLFG. Die Hälfte der Teilnehmer musste weniger als 1,7 Kilometer zum Kursort zurücklegen. Über die Hälfte von ihnen war älter als 75 Jahre.

„Stürze und Knochenbrüche sind eine große Gefahr für ältere Menschen, die zu Hause leben. Unser Programm zeigt Senioren, wie sie ihre Mobilität verbessern und die Sturzgefahr verringern können“, so Stöger.

Ein Drittel der älteren Menschen stürzt laut Statistik irgendwann einmal in den eigenen vier Wänden. Besonders häufig sind Hüftfrakturen die Folge – rund 150.000 müssen jährlich im Krankenhaus behandelt werden. Oft bleibt die Mobilität danach eingeschränkt.

Mit gezielten Maßnahmen lässt sich dagegen ansteuern: Balance- und Muskeltraining, bessere Ausleuchtung von Gängen oder Fluren oder Medikamente gegen möglichen Knochenschwund.

---

**Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72  
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0  
Internet: [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)  
E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)

**Pressesprecher:**

Dr. Erich Koch  
Telefon: 0561 785-12142  
Martina Opfermann-Kersten  
Telefon: 0561 785-16183

Das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Programm wird von Professor Kilian Rapp, Internist und Geriater, und seinem Team am Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart wissenschaftlich begleitet. Organisiert werden die Kurse in den Regionen von den Orts- und Kreisverbänden des Deutschen LandFrauenverbandes. Der Deutsche Turner-Bund stellt die Mehrzahl der Kursleiter. Die Teilnahme ist kostenlos.

Interessierte können sich unter der Telefonnummer 0561 785-10511 nach einem Trittsicher-Bewegungskurs in ihrer Nähe erkundigen. Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter [www.trittsicher.org](http://www.trittsicher.org)

SVLFG

*Bildunterschrift:*

*Balanceübungen für eine bessere Trittsicherheit*

*Foto: SVLFG*

---

**Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72  
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0  
Internet: [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)  
E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)

**Pressesprecher:**

Dr. Erich Koch  
Telefon: 0561 785-12142  
Martina Opfermann-Kersten  
Telefon: 0561 785-16183